



GEISTLICHE BEGLEITUNG – EIN WUNSCH?

Kennen Sie das? Auf Zeiten von Ausgeglichenheit und Sicherheit folgen manchmal Phasen des Zweifels. Einschnitte im Lebenslauf lassen uns neu fragen: Ist der Weg, den ich eingeschlagen habe, der richtige? Ist er sinnvoll? In solchen Momenten spüren Sie vielleicht Leere und Unzufriedenheit. Sie suchen Antworten im Glauben. Oder der Glaube, den Sie einmal hatten, gibt Ihnen keinen Halt mehr, und Sie vermissen Gottes Nähe.

Vielleicht leiden Sie darunter, wie wenig Sie zur Zeit zu dem kommen, was Ihnen in Ihrem Leben wichtig ist. Gerne würden Sie deshalb für sich Prioritäten neu klären.

Solche Gedanken möchten Sie gerne mal mit jemandem in Ruhe besprechen: Ihren Fragen gemeinsam nachgehen, das Hintergründige in Ihrem Leben entdecken und Gott im Alltag mehr Raum geben...

Geistliche Begleitung könnte dabei helfen, Ihr Leben aus einem anderen Blickwinkel wahrzunehmen. Neu nach Gott zu fragen und dem Glauben zuzutrauen, dass er trägt. Anstehende Entscheidungen miteinander erwägen.



GEISTLICHE BEGLEITUNG – EIN ANGEBOT

Geistliche Begleitung meint regelmäßige Gespräche mit einem Menschen, der Zeit für Sie hat und ganz Ohr ist. Sie erzählen von Ihrem

Leben, von Ihrer Sehnsucht und Ihren Wünschen, von dem, was gelingt und von dem, was schwierig geworden ist. Ausgangspunkt ist dabei immer Ihre eigene Lebens- oder Glaubenssituation.

Ihr Gegenüber hört aufmerksam zu, versucht zu verstehen, fragt nach und vertieft das Gehörte mit eigenen Gedanken. Und Sie beide schauen gemeinsam, was der Glaube an Gott bei all dem bedeutet, und wo mehr Leben in Fülle möglich ist. Gelegentlich bekommen Sie auch Impulse für die Gestaltung der persönlichen Spiritualität.

Geistliche Begleitung geschieht in Nachbarschaft zur klinischen Seelsorge und Supervision, ohne an ihre Stelle zu treten. Einen psychotherapeutischen Prozess kann sie nicht ersetzen, aber mitunter – in guter gegenseitiger Absprache – ergänzen.

GEISTLICHE BEGLEITUNG – EIN WEG

Gespräche mit einer geistlichen Begleiterin oder einem geistlichen Begleiter können helfen,

- eigene Erfahrungen in Worte zu fassen und Bedürfnisse deutlicher wahrzunehmen,
- herauszufinden, was in der gegenwärtigen Lebenssituation gut tut und was nicht,
- größere Klarheit und Mut im Blick auf die nächsten Schritte zu finden,



- die Beziehung zu sich selbst und zu andern zu klären und zu vertiefen,
- die Beziehung, die Gott zu uns sucht, bewusster wahrzunehmen,
- Schritte zu gehen, die Beziehung zu Gott im Alltag zu gestalten,
- mehr Klarheit auf dem „inneren Weg“ und Gewissheit im persönlichen Glaubensleben zu gewinnen.



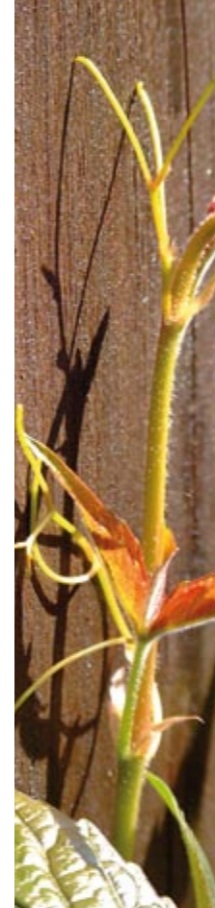
GEISTLICHE BEGLEITUNG – DER RAHMEN

Geistliche Begleitung ist ein meist unentgeltliches Angebot der Evangelisch-Lutherischen Kirche in Bayern.

Geistliche Begleitung als persönlicher, spiritueller Wachstumsprozess ist meist auf einen längeren Zeitraum angelegt. Die Gespräche finden in regelmäßigen, jeweils verabredeten Abständen statt.

Verschwiegenheit und gegenseitiges Vertrauen sind Grundvoraussetzungen. Ein erstes Gespräch dient dem gegenseitigen Kennenlernen und der Absprache.

Geistliche Begleiter und Begleiterinnen haben einen entsprechenden Fortbildungskurs absolviert und lassen sich auch selbst geistlich begleiten.



GEISTLICHE BEGLEITUNG – wo?

Suchen Sie einen Geistlichen Begleiter oder Begleiterin in Ihrer Nähe, oder suchen Sie mehr Information über Geistliche Begleitung, so schauen Sie bitte im Internet unter www.bayern-evangelisch.de oder wenden Sie sich direkt an:

Evangelisch-Lutherische
Kirche in Bayern



Herausgeber: Arbeitsgemeinschaft Geistliche Begleitung innerhalb der Evang.-Luth. Kirche in Bayern

Geistliche Begleitung

**GESPRÄCHE
AUF DEM LEBENS-
UND GLAUBENSWEG**