

# Evangelische Spiritualität als Geistliche Übung\*

## Personen und Angebote des Arbeitskreises Geistliche Übung



**Hanns-Hinrich Sierck**, München  
**Landeskirchlicher Beauftragter für Geistliche Übung und Meditation**  
(Südbayern)  
Leiter des Spirituellen Zentrums St. Martin

**Angebote:**

Meditation (Herzensgebet – Handauflegen) und Exerzitien, Meditation mit Kindern und Jugendlichen, Geistliche Begleitung Einzelner und Gruppen, Männerspiritualität, Beratung von Gruppen und Gemeinden bezüglich spiritueller Entwicklung, Begleitung in Krisen - und Notsituationen, Pilgerbegleiter, interreligiöser Dialog, Angebote zu Heilungsmeditationen nach Wolfgang Maly

**Kontakt Daten:**

Hanns-Hinrich Sierck, Pfarrer, Spiritueller Begleiter für Herzensgebet und Kontemplation, Seelsorger für Grenzsituationen des Lebens, Ansprechpartner für Kinder, Jugendliche und Lehrer/innen bezüglich Stille und Meditation, wegbegleitende Hilfestellung für Heil – und Körpermeditation

**Tel:** 20244294 oder 08458/3459998 oder 0176 617 814 89

**E-Mail:** [sierck@st-martin-muenchen.de](mailto:sierck@st-martin-muenchen.de)

Weitere Informationen finden Sie hier: [www.stmartin-muenchen.de](http://www.stmartin-muenchen.de)

---



**Oliver Behrendt**, Nürnberg  
**Landeskirchlicher Beauftragter für Geistliche Übung und Meditation**  
(Nordbayern)  
Leiter des spirituellen Zentrums im eckstein, Nürnberg

**Angebote:**

Meditieren - Exerzitien, naturspirituelle Übungswege (Visionssuche und Pilgern), genderspezifische spirituelle Angebote, Seminare im Bereich Heil und Heilung und interreligiöse Themen. Ein psycho-spirituelles Beratungsangebot unterstützt alle, die geistliche Begleitung suchen.

**Kontakt Daten:**

Oliver Behrendt, Lehrer für Herzensgebet und Kontemplation, geistlicher Begleiter, klinische Seelsorgeausbildung (KSA), Visionssuche Leiter (Tradition der School of lost Borders, USA), Seminar- und Vortragstätigkeit Tätigkeit für verschiedenste Zielgruppen und Multiplikatoren im Bereich christliche Spiritualität, geistliche Übungswege, Männerspiritualität, meditatives Bogenschießen und Schöpfungsspiritualität

**Tel:** 0911 / 214 2121

**Email:** [spirituelleszentrum.nuernberg@elkb.de](mailto:spirituelleszentrum.nuernberg@elkb.de)

Weitere Informationen finden Sie hier: [www.spirituelles-zentrum-im-eckstein.de](http://www.spirituelles-zentrum-im-eckstein.de)

---

\* Der Arbeitskreis Geistliche Übung – früher Arbeitskreis Meditation - wurde 1976 vom Landeskirchenrat eingesetzt. Er verfolgt das Ziel, verschiedene Formen Geistlicher Übung in der Landeskirche bewusst zu machen, zu fördern und zu reflektieren.



**Ralph Thormählen**, Selbitz  
**Landeskirchlicher Beauftragter für die Aus- und Fortbildung in Geistlicher Begleitung** (in Stellenteilung mit Anne Mayer-Thormählen)  
Communität Christusbruderschaft Selbitz (CCB)

**Angebote:**

Weiterbildung und Vertiefungskurse Geistliche Begleitung für Haupt- und Ehrenamtliche, Einkehrzeiten, (kontemplative) Exerzitien, Seminare zu verschiedenen Themen mit Schwerpunkt christliche Spiritualität und persönliches Wachstum

**Kontaktdaten:**

Ralph Thormählen, Pfarrer, Spiritual der CCB, Gestaltseelsorger, Meditationsanleiter, Geistlicher Begleiter

**Tel:** 09280 / 68-69 bzw. 09134 / 7085710

**Email:** [ralph.thormaehlen@christusbruderschaft.de](mailto:ralph.thormaehlen@christusbruderschaft.de)

Weitere Informationen unter: [www.christusbruderschaft.de](http://www.christusbruderschaft.de)

---



**Dr. Thea Vogt**, Schwanberg  
**Landeskirchliche Beauftragte für die Ausbildung in christlicher Meditationsanleitung**

am Geistlichen Zentrum Schwanberg Communität Casteller Ring

**Angebote:**

Ausbildung zum christlichen Meditationsanleiter/-anleiterin, unterschiedliche Meditationswochenenden/Meditatives Wandern, Seminare zu christlicher Mystik, Mystik der Heiligen Schrift, Spiritualität und Gesellschaftliche

Verantwortung, Geistliche Übungen im Alltag, Focusing und Meditation, Focusing für Geistliche Begleitung

**Kontaktdaten:**

Dr. Thea Vogt, Pfarrerin, Ausbilderin für Meditation, Geistliche Begleiterin, Focusing Beraterin Dt. Focusing Institut (DFI)

**Tel:** 09323 / 32 181

**Email:** [thea.vogt@elkb.de](mailto:thea.vogt@elkb.de)

Weitere Informationen unter [www.schwanberg.de](http://www.schwanberg.de)

---



**Sabine Schnurr**, München  
Beauftragte für Ökumenische Exerzitien im Alltag der Evangelisch-Lutherischen Kirche in Bayern, Ansprechpartnerin für Informationen rund um Ökumenische Alltagsexerzitien, für Exerzitienmodelle und Fortbildungen dazu.

**Angebote:**

Jährlich werden Exerzitienmappen für die Passions- und Fastenzeit zusammen mit dem Fachbereich Exerzitien der Erzdiözese München erstellt. Jeweils im Herbst des Vorjahres finden Einführungsexerzitien und thematische Abende

zu den Mappen statt. Eine Einführung in Exerzitien mit praktischen Übungen kann von Gemeinden, Pfarrkonferenzen angefragt werden.

**Kontaktdaten:**

Sabine Schnurr, Exerzitienbegleiterin, Geistliche Begleiterin, Bibliologleiterin

**Tel:** 0711 / 12 00 22 25

**Email:** [sabine.schnurr@elkb.de](mailto:sabine.schnurr@elkb.de)

Infos unter <https://spiritualtaet.bayern-evangelisch.de/exerzitien-im-alltag.php>

---



**Maria Reichel**, Schwanberg  
**Schwanbergpfarrerin, Theologisch-Pädagogischer Vorstand**  
im Geistlichen Zentrum Schwanberg der Community Casteller Ring

**Angebote:**

Exerzitien, Kontemplation, Centering Prayer nach Thomas Keating, Grundkurs Geistliche Begleitung, Meditationstage, Thematische Kurse, Kursbegleitung; Projekt Zukunftsfähigkeit Geistl. Zentrum Schwanberg

**Kontaktdaten:**

Maria Reichel, Pfarrerin, Geistliche Begleiterin, Ephata München / GIS Frankfurt, Kontemplation bei Manfred Rompf, Münsterschwarzach und Gries, Analytische Psychologie am C. G. Jung-Institut Köln

**Tel:** 09323 / 32 220

**E-Mail:** [mreichel@schwanberg.de](mailto:mreichel@schwanberg.de)

Weitere Informationen unter [www.schwanberg.de](http://www.schwanberg.de)

---



**Frank Zelinsky**, Neuendettelsau  
**Rektor am Pastoralkolleg**  
der Evangelisch-Lutherischen Kirche in Bayern

**Angebote:**

Das Pastoralkolleg bietet Kurse für Mitarbeitende der Landeskirche im verkündigenden Dienst an. Im Horizont der Begründungsfrage dieses Dienstes und der Transformationsprozesse liegt der Fokus dabei auf der Frage nach der Person und gelebter Spiritualität (Tagzeitengebete, Stille, Gespräch mit der Bibel, eigene Glaubensgeschichte, Exerzitien).

**Kontaktdaten:**

Frank Zelinsky, Pfarrer, Gestaltpädagoge (IGG), Geistlicher Begleiter

**Tel:** 09874 / 92101

**Email:** [frank.zelinsky@elkb.de](mailto:frank.zelinsky@elkb.de)

Das aktuelle Programm und weitere Informationen finden Sie auf der Homepage des Pastoralkollegs:

[www.Pastoralkolleg.de](http://www.Pastoralkolleg.de)

---



**Heide Hahn**, Heilsbronn  
**Referentin im Religionspädagogischen Zentrum** der Evangelisch-Lutherischen Kirche in Bayern in Heilsbronn (Berufliche Schulen)

**Angebote:**

Im RPZ finden regelmäßig einwöchige Meditationsfortbildungen für Lehrkräfte aller Schularten mit wechselnden Themen wie Mystik, Kirchenjahr, Labyrinth, Achtsamkeit u.a. statt. Die Fortbildungen bieten eine Einführung in verschiedenen Formen der Meditation und ermutigen zum Erproben von

Stille und der Meditation in der Schule. Darüber hinaus gehören Einzelveranstaltungen anderer Referenten wie spirituelle Auszeiten und Kurse zur Burn-Out-Prophylaxe zum Angebot des RPZ.

**Kontaktdaten:**

Heide Hahn, Religionspädagogin; Anleiterin für Meditation und Sakralen Tanz, Geistliche Begleiterin

**Tel.** 09872 / 509-133

**Email:** [heide.hahn@rpz-heilsbronn.de](mailto:heide.hahn@rpz-heilsbronn.de)

Das aktuelle Programm finden Sie unter: <http://www.rpz-heilsbronn.de/>

---



**Anne Mayer-Thormählen**, Selbitz und Erlangen,  
**Landeskirchliche Beauftragte für die Aus- und Fortbildung in Geistlicher Begleitung** (in Stellenteilung mit Ralph Thormählen)  
Communität Christusbruderschaft Selbitz (CCB)  
**Referentin für Spiritualität**  
Bildung Evangelisch, Erlangen – Forum Spiritualität

**Angebote:**

Im Rahmen der CCB: Weiterbildung und Vertiefungskurse Geistliche Begleitung und Ehrenamtliche, Einkehrzeiten, (kontemplative) Exerzitien, Seminare zu verschiedenen Themen mit Schwerpunkt christlicher Spiritualität und persönliches Wachstum. Im Rahmen des Forum Spiritualität (Erlangen): Exerzitien im Alltag, Herzensgebet, ignatianische Schriftbetrachtung, Pilgern, Tanz-, Körper- und Atemmeditation, meditative Gottesdienste

**Kontaktdaten:**

Anne Mayer-Thormählen, Pfarrerin, Spiritualin der CCB, Exerzitienbegleiterin (nach GIS und Franz Jalics SJ) und Mitbegründerin des Forums Spiritualität in Erlangen

**Tel:** 09280 / 68-113 bzw. 09134 / 7085710

**Email:** [anne.mayer-thormaehlen@christusbruderschaft.de](mailto:anne.mayer-thormaehlen@christusbruderschaft.de)

Weitere Informationen unter: [www.christusbruderschaft.de](http://www.christusbruderschaft.de); [www.forum-spiritualitaet-erlangen.de](http://www.forum-spiritualitaet-erlangen.de)

---



**Kirchenrätin Andrea Heußner**, München  
**Referentin für Spiritualität und Generationen** im Landeskirchenamt der Evangelisch-Lutherischen Kirche in Bayern

**Angebote:**

Vernetzung spiritueller Übungs- und Ausbildungswege. Vermittlung von Anliegen zwischen dem Bereich Spiritualität, den Kommunitäten, den Dekanatsbezirken und der Kirchenleitung.

**Kontaktdaten:**

Andrea Heußner, Diakonin, Anleiterin in christlicher Meditation, Lehrerin für Körpersprache und Gebärdenspiel

**Tel:** 089 / 5595-274

**Email:** [andrea.heussner@elkb.de](mailto:andrea.heussner@elkb.de)

---



**Bettina Klemm**, Rückersdorf / Nürnberg  
Pfarrerin und Dozentin für Religionspädagogik an der Evang. Fachakademie für Sozialpädagogik Nürnberg, Anleiterin für christliche Meditation.

**Angebote:**

Spiritualität im (Schul-)Alltag mit Schwerpunkt Körperspiritualität (Tanz und Körpergebete), Meditation mit Kindern und jungen Erwachsenen, biblische Meditation, Spiritualität unterwegs (Pilgern und Naturerlebnisse), Begleitung von Menschen beim Entdecken ihrer eigenen Spiritualität.

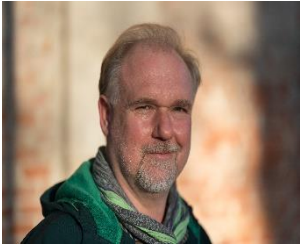
**Kontaktdaten:**

Bettina Klemm, Pfarrerin und Anleiterin in Christlicher Meditation

**Tel:** 0176/66156858

**Email:** [be.em.we@gmx.net](mailto:be.em.we@gmx.net)

---



**Michael Kaminski**, München  
Beauftragter für Pilgern der Evangelisch-Lutherischen Kirche in Bayern  
(angesiedelt am Gottesdienst-Institut Nürnberg – halbe Stelle) und  
Pilgerreferent im Spirituellen Zentrum St. Martin in München (halbe Stelle)

**Angebote:**

Im Spirituellen Zentrum St. Martin findet vielfältige Pilgerarbeit statt: Beratung, seelsorgerliche Begleitung, Segnung für Pilgernde; Pilgertreffs in Präsenz und online werden organisiert und vernetzt die Münchner Pilgerszene in evangelischer Verantwortung; ein- und mehrtägige Pilgerwege für Gruppen zu verschiedenen Lebensthemen und in allen Jahreszeiten werden angeboten.

Aus-, Fortbildung und Vernetzung von Pilgerbegleiter\*innen.

**Kontaktdaten:**

Michael Kaminski, Religionspädagoge, Pilgerbegleiter

Tel. 089-201 04 27

**E-Mail** [michael.kaminski@elkb.de](mailto:michael.kaminski@elkb.de)

**Websites:** [www.pilgern-bayern.de](http://www.pilgern-bayern.de); [www.stmartin-muenchen.de](http://www.stmartin-muenchen.de)